

VILLESBO

Utgivare: Esbo svenska kulturförening

mars 2019



- Klimatstrejk för att rädda planeten s. 3
- Urhea och Esbo IF främjar idrott s. 4
- Active Explorers Club s. 5
- Eva Helle - närståendevårdare s. 6
- Sportarmband för seniorer s. 7
- Pentala skärgårdsmuseum öppnades s. 8
- Världens bästa bibliotek s. 9
- Esbo svenska Röda Kors-avdelning s. 12
- Det lyckliga folket s. 13
- Kyrkoherde Kira Ertman s. 14
- Ungdomar i församlingsrådet s. 14
- En kulturdag kring ån & Afton vid Esboån s. 15
- Pippi på Finns sommar-teater s. 16
- Unga teatern: Alice i Underlandet s. 17
- Seniorer i skolan s. 18
- Scoutledare Samuel Axberg s. 19

Ledare

Det sociala ansvaret ligger på oss alla

Du håller den andra upplagan av Vi i Esbo i din hand. Vi har igen inbjudit olika föreningar och andra aktörer att berätta om sin verksamhet. Den här gången ligger fokus på att förebygga marginalisering och ensamhet.

Forskning visar, att finlandssvenskar är gladare och lever längre. En orsak kan vara vårt aktiva föreningsliv. Men om vi tänker att allt är bra, så märker vi inte så lätt de ensamma, annorlunda eller marginaliserade. De finns också bland oss.

Just nu lägger också Esbo stad fokus på att förebygga marginalisering genom att trygga alla barns och ungas möjlighet till fritidsverksamhet, även om familjen inte har råd med det. Klubbar, idrott, konst, dans och musik kan ge barnen och också familjerna nya kretsar, ett nytt socialt sammanhang, vänner, ett sätt att delta, och att känna sig välkommen.

Ofrivillig ensamhet är ett allt större problem. Verksamhet med låg tröskel och låga kostnader för personer i olika åldrar och med olika intressen och är också en betydande faktor då det gäller att orka med vardagen och upprätthålla god hälsa. Seniorer i skolan

är bra för seniorer och skolan. Gratis instrument och musikrum på biblioteket betyder, att vem som helst kan spela och banda in musik.

Vårt sociala ansvar sträcker sig också till våra konsumtionsvanor och deras betydelse för miljön och vår planet. Varje beslut, varje gång vi väljer ett miljövänligt alternativ har betydelse. Det handlar inte enbart om hur stor betydelse en plastpåse har, eller produktionen av just de tomater vi äter i dag. Hur vi förhåller oss till konsumtion, återvinning, cirkulär ekonomi eller lokalt producerad mat påverkar inte bara klimatet, utan också människorna i vår omgivning. Att klara sig utan plastpåse, eller att äta vegetariskt några dagar i veckan blir så småningom det nya "normala".

Under de senaste månaderna har vi fått följa med hur många unga har demonstrerat för att visa, att det är nu förändringen ska ske. Besluten måste fattas både på individnivå, kommunalt, nationellt och globalt. Ett första steg är att tänka efter innan man konsumerar, diskutera vad och varför och inspirera andra. Precis som våra unga har gjort.

Tiina Kujala, chefredaktör



Fullmäktigeperioden halvvägs

– de viktigaste frågorna för de svenska bildningstjänsterna inför den andra halvan

Två nya svenska skolbyggnader ska färdigställas omkring 2021 – Kungsgårds nya skola i Köklax och Alberga skolcentrum som ersätter Boställsskolan. Att följa upp att dessa projekt framskrider enligt plan blir viktigt. Hösten 2019 inleddes ett försök med avgiftsfri småbarnspedagogik ("för-förskola") för 5-åringar och det blir intressant att se vilka verkningar detta pilotprojekt får. De nya läroplanerna som tagits i bruk stegvis under de senaste åren börjar så småningom bli inkörda och det blir säkerligen aktuellt att fortsätta utveckla det livslånga lärandet och metodiken genom kontinuerliga förbättringar.

För småbarnspedagogiken och den grundläggande utbildningen i hela huvudstadsregionen är det helt elementärt att vi har en god utbildning och fortbildning av pedagoger i huvudstadsregionen. Samarbetet

med de påbörjade lärarutbildningarna med partnerskolor och annat nära och praktiskt samarbete är viktigt. Vi behöver också se på omgivningen i ett bredare perspektiv och se till att personalen har tillgång till boende som gör det möjligt för dem att arbeta i våra skolor och daghem i Esbo. Här finns begynnande projekt som kommer att förbättra situationen.

Synnerligen viktigt är också att möjliggöra det för alla barn och ungdomar att ha meningsfulla fritidsaktiviteter – och då inte bara inom idrotten – det bör finnas något för varje barn. Dessa aktiviteter utgör ett enormt viktigt komplement till det man lär sig i skolan – på vägen till en kontinuerligt lärande, nyfiken, kunnig och ansvarsfull individ.

Bosse Lönnqvist
Ordförande, nämnden Svenska rum

FOTO: TIINA KUJALA



” För småbarnspedagogiken och den grundläggande utbildningen i hela huvudstadsregionen är det helt elementärt att vi har en god utbildning och fortbildning av pedagoger i huvudstadsregionen.

Vi i Esbo

UTGIVARE
Esbo svenska
kulturforening r.f.

UPPLAGA
10 700 ex

CHEFREDAKTÖR
Tiina Kujala

ANNONSER
Kustmedia Ab
Emilia Häggman

OMBRYTNING:
Kustmedia Ab
Heidi Hjerpe

PÄRMBILDER
Active Explorers Club,
foto: Rasmus Lundén
Klimatstrejk, foto: Ellen
Höglund
Seniorer i skolan, senioren
heter Christian Nylund och
fotograf är Lisen Julin

TRYCKERI
I-Print, Seinäjoki 2019

ADRESSKÄLLA
Befolkningsdatasystemet/
Befolkningsregistercentra-
len. Personuppgifter har inte
lämnats till avsändaren av
detta brev.
Tekniskt förverkligande:
Posten Ab PB 7, 00011 POSTI



Catarina Korkman, 17 år, åk 1 i gymnasiet Grankulla samskola

Intressen: konst, klimat, jämställdhet, friidrott, musik

En av initiativtagarna till klimatstrejkerna i januari 2019

Varför engagerar du dig i klimatfrågor just nu?

Jag tycker att det är så underligt att se hur vår jord lider, men att det inte alls syns i vårt samhälle, att vi befinner oss i en seriös klimatuppvärmning. En annan orsak var att jag såg hur Greta Thunberg har tagit upp hur viktigt det är att vi gör något just nu och hon inspirerade mig att bli ännu aktivare än tidigare. När man ser sig omkring märker man ju själv att vädret har blivit mera extremt och i nyheterna berättas om hur våra klimatförhållanden förändras och vilka konsekvenser det för med sig.

Framtidens generationer påverkas av dagens beslut. Naturen och djuren är beroende av klimatet, och vissa insekter och djur påverkas starkt av klimatförändringen vilket kan leda till utrotning. Jag vill göra krisen synlig.

En hurdan förändring måste ske?

Alla borde komma samman och förstå att det här gäller oss alla oberoende av var vi bor på jorden. Vi måste göra saker just nu och ta tag i detta just nu, inte tänka att vi kan vänta i 10 år. Det är också viktigt att lyssna på forskarna. De kan beskriva hur klimatförändringen påverkar både jorden och t.ex. alla djur.

Vilka ändringar har du och din familj gjort?

Vi äter mycket mera växtbaserat och köper mera inhemsk mat. Vi tänker på var vår mat kommer från och hur den produceras. Själv använder jag mest kollektivtrafik. Tidigare tänkte jag att jag gärna vill åka på resor till södern, men nu tänker jag på att det är okej att jag inte flyger. Trots att jag gärna skulle flyga till olika platser, är det en så negativ sak för klimatet. Jag har funderat på hur och vart jag kunde resa i stället. Jag köper inte så många kläder, och köper då begagnat. Dessutom är ju begagnade kläder ofta i gott skick. Jag har börjat tala om klimatet med andra, om det är någon som inte har tänkt på klimatet och hur det påverkas av våra val.

I vår familj sorterar och återvinner vi också mera än tidigare.

Diskuterar du klimatfrågor med dina vänner eller klasskamrater?

Jag brukar nog ta upp frågan, men en del tycker att det kan bli lite tjatigt för de vill inte höra att det

de gör är fel. Jag brukar också dela videor och bilder och tala om klimatuppvärmning och -forskning på sociala medier.

Du var med och ordnade en klimatstrejk. Hur gick det till?

Vi ordnade en klimatstrejk den 11 januari och det var en stor grej. Vi var borta från skolan hela dagen och samlades vid riksdagshuset.

Förutom att delta i klimatstrejk vid riksdagshuset kan man också strejka i närheten av den egna skolan. Det behöver inte vara en hel dag eller i Helsingfors, utan man kan strejka i t.ex. en timme och dela bilder på sociala medier.

På vilket sätt reagerade skolan på er strejk?

Jag märkte inte så mycket av att skolan skulle ha reagerat. Lärarna var kritiska för att vi skolkade. Men en del lärare tyckte att det var en bra sak att vi engagerade oss och tog eget initiativ. Vi fick en frånvaro för att vi var borta hela dagen.

Jag tycker att det skulle ha varit fint om vi inte hade fått en frånvaro eftersom vi arrangerade evenemanget och det var ett stort arbete. Rektorn tyckte inte att det här var det bästa möjliga sättet att ordna en klimatdemonstration. Vi var ju bara borta en dag och gjorde det för klimatets skull. Vi fick i stället göra extra arbete under veckoslutet. Våra familjer stödde oss och tyckte att det var ett bra engagemang.

FOTO: ELLEN HÖGLUND



Catarina Korkman tillsammans med Ilon Adlercreutz klimatstrejkar framför riksdagshuset.

Det känns att det är många som är på vår sida och förstår varför vi gjorde det. Däremot tycker jag, att det är jätteunderligt att vi inte har diskuterat klimatet eller strejken i skolan, vi har t.ex. inte haft en morgonsamling om temat. Jag tycker att klimatfrågor borde tas upp mera i skolan.

Vad önskar du att politiker eller andra vuxna skulle göra?

Jag önskar att de skulle ta det här med ett stort allvar. Vi bryr oss inte om att vuxna tycker att det är "fint" att vi klimatstrejkar och tar upp de

här frågorna. De som har makt borde beakta klimatet i alla beslut och i all verksamhet. Jag förstår inte hur man kan låta bli att se hur allvarligt det är. Makthavare och politiker borde förstå, att förändringar måste ske nu. Klimatet berör oss alla!

Vad kan vi göra?

Bara för att det är ungdomar runt världen, som nu demonstrerar för en förändring är det här inte bara en grej för ungdomar. Alla kan vara med, och det är var och ens ansvar att delta på det sätt som de kan. Man kanske tänker att "vad kan

jag göra, eller vad har det för betydelse vad en person gör"? Greta Thunberg är en 16-årig flicka från Sverige, och hon har startat en global rörelse bara genom att skolstrejka på fredagar. En person kan göra skillnad. Jag vet inte heller lika mycket som experter och forskare, men jag ser att världen inte mår bra. Vi ska alla göra vad vi kan. Många människor tillsammans kan åstadkomma förändring. Men situationen måste tas på allvar. ■

FAKTA:

Catarinas tips på hur du kan göra klimatsmarta val

- använd kollektivtrafik så mycket som möjligt
- stöd företag och idéer som främjar klimatet och naturen
- lär dig mera om insekter och djur som tar skada av klimatförändringen
- stöd närproducerad mat och köp inhemska produkter
- spara energi, t.ex. släck lampor, sänk temperaturen, stäng av elektriska apparater då du inte använder dem
- kompensera CO₂ när du flyger
- köp återanvända kläder och andra saker
- sprid budskapet om vad man som enskild person kan göra för att påverka
- undvik allt matsvinn
- minska onödig konsumtion
- semestra nära i stället för att flyga långt

TEXT: TIINA KUJALA OCH CATARINA KORKMAN

FOTO AXEL BROMAN



Många ställde upp på klimatdemonstration den 11 januari.

Urhea

Urhea är ett program inom huvudstadsregionens Idrottsakademi som administreras av Undervisnings- och Kulturredet samt Olympiska komittén i Finland. Programmet startade 2003 som en del av Olympiska komitténs program för toppidrott. Det hela går ut på att unga idrottare skall kunna kombinera skolarbete och träning i sin specifika sportgren. I Urhea-skolorna placeras alla som deltar i Urhea-programmet i samma klass.

I min klass, 8E i Mattliden, är vi 24 idrottare. De flesta är handbollspelare, som jag själv. Andra idrottsgrenar som är representerade är bl.a. ishockey, gymnastik, simning, fotboll och orientering. Alla i klassen jobbar flitigt på lektionerna för att de flesta har träningar på kvällarna och då blir det inte mycket tid för skolarbete. Klassandan är trevlig och de flesta är toppidrottare i sin sport nationellt och till och med internationellt.

Yläkouluieiritys är ett nationellt program där man samlar unga toppidrottare från hela landet i en och samma sport-

gren. Meningen är att välja ut de mest begåvade idrottarna för att i framtiden kunna bilda landslag i de olika grenarna. Dessa läger ordnas på olika idrottsinstitut 4-5 gånger per läsår. På lägret stannar man 4 dagar och kombinerar skola och idrottande.

Under det senaste lägret tränade vi två gånger om dagen. Första träningen var på morgonen 9-10 tiden, och det var fysisk träning eller bollträning. På kvällen hade vi en till träning. I skola går man 3-4 timmar per dag enligt instruktioner som man fått från sin egen skola. Skolan var stressig eftersom vi måste klara av att göra allt klassen gjorde, och inte bli efter. Ibland skrev vissa också prov under lägret. Mellan träningar och skolarbete hade vi också föreläsningar om kost och mental hälsa. Vi hade 2 timmar fritid per dag som jag ofta använde till att återhämta mig och göra mig färdig till träningar eller annat program.

Kisakallioläget var inte tungt bara fysiskt utan också mentalt. På Kisakallio



FOTO: CHRISTINA RUTH /SOFIA RUTH

måste man alltid komma i tid till programmen och alltid göra sitt bästa på träningarna. Under träningar och spel hade man stor press på sig att visa sina talanger för att ha en chans att kvalificeras till nästa läger.

Trots att det är utmanande att kombinera idrott och skolarbete, gillar jag sättet

hur både Urhea och lägren är ordnade. Jag är väldigt tacksam för att jag har fått en chans att delta och på så sätt utvecklas som idrottare.

SOFIA RUTH
MATTLIDENS SKOLA
ESBO

Esbo IF håller uppe idrott och motion för esbobor

Föreningen körde igång med sitt 103:e verksamhetsår och trots åldern känner vi oss evigt unga. Verksamhet finns för såväl yngre som äldre. Överlägset största grenen är friidrott med totalt över 700 utövare under året. Därtill finns det verksamhet i gymnastik, handboll, bowling och volleyboll (i gymnastik för utövare i alla åldrar).

Innesäsongen börjar så småningom lida mot sitt slut och i början av maj står utesäsongen framför oss. Friidrotten har då fortloppande verksamhet ända fram till hösten i Köklax, Alberga och Grankulla. Därtill ordnas det 3 sommarläger för 7-11-åringar i Olars.

Esbo IF är en van arrangör av olika evenemang och tävlingar och i år har vi återigen en hel del på repertoaren. Till vår stora glädje, så kom-

mer Stafettkarnevalen att ordnas på Alberga stadion 17-18.5. Det är tredje gången som karnevalen arrangeras i Alberga och Esbo IF har rollen som lokal arrangörsförening. Stafettkarnevalen är Europas största årligen arrangerade skolidrotts-evenemang. Det kommer att bli liv i luckan då Svensk-Finlands största idrottsevenemang kör igång med dryga 9.000 elever och över 12.000 starter under två dagar.

För övrigt ordnas det även tävlingar för både toppidrott och motionärer. I augusti avslutas friidrottens GP serie i Alberga med Esbo Motonet GP sö 18.8, tävlingen arrangeras av föreningarna Espoon Tapiot och Esbo IF i samråd med Finlands Friidrottsförbund. För motionärer kronas säsongen med Esbo Strandmaraton, sträckor finns för var och en, från 5 km till mara-



Stafettkarnevalen arrangerades i Alberga senast våren 2017.

ton. Även barnen har möjlighet att löpa Strandtonnin (600-1.000m). Arrangemanget går av stapeln 21-22.9, med Otnäs som tävlingscenter. I samband med årets lopp

ordnas även FM i maraton samt vuxenidrottarnas FM i maraton.

Skolidrotten hålls uppe även med skolmästerskap i friidrott för

de svenskspråkiga grundskolorna ("lågstadier" Esbo-Grankulla och "högstadier" Esbo-Grankulla-Kyrkslätt). Med årligen på hösten återkommande tävlingar i Alberga. Tävlingarna arrangeras i samråd med skolorna och Solvalla elever (som samtidigt får lära sig att arrangera tävlingar).

Vi ser framemot att få folk i rörelse och att ha barn och unga med i vår mångsidiga idrottsverksamhet. Ett starkt samarbete görs med Esbo Stad och föreningen är involverad på flera fronter i olika grupper.

Hoppas vi ses vid idrottsplanen under året! ■

TEXT & FOTO: ANDERS WIKHOLM,
ORDFÖRANDE ESBO IF



Till vår stora glädje, så kommer Stafettkarnevalen att ordnas på Alberga stadion 17-18.5. Det är tredje gången som karnevalen arrangeras i Alberga och Esbo IF har rollen som lokal arrangörsförening.

Uppsökande barnskyddsarbete eller en kul klubb?



FOTO: TIINA KUJALA

Active Explorers Club, som verkar under IceHearts-verksamheten i Esbo och Helsingfors har som mål att ge en bättre vardag för barn och unga, som riskerar att marginaliseras.

Verksamhetskoordinatoren Rasmus Lundén berättar att utgångspunkten alltid är barnets behov. De barn som tas med i verksamheten har ofta särskilda behov och kanske inte har möjlighet till hobbyer. Då är en klubb, som baserar sig på långsiktig samvaro med en trygg vuxen, samtidigt som det medför nya erfarenheter, en lyckad kombination.

Från idrottsinstruktör till äventyrspedagogik

”Jag är idrottsinstruktör och vildmarksguide till utbildningen. Jag har jobbat mycket med barn och ungdomar, bl.a. som gymnastiklärare i 15 år. Det som har varit en röd tråd är idrott och friluftsverksamhet. När jag hörde om Icehearts tänkte att det kunde vara något för mig”, berättar Rasmus Lundén.

Ice Hearts grundades för drygt 20 år sedan i Vanda av Ville Turkkka. Han jobbade med skolor och hade ishockeybakgrund. Hans önskan var att samla upp de barn och ungdomar, då främst pojkar, som inte hade möjlighet att idrotta och bilda ett ishockeylag med dem. I början var det ett lag.

I Esbo ordnar Icehearts den finskspråkiga verksamheten, och den får stöd från kommunen. Icehearts har 6 anställda. På svenska



Rasmus Lundén.

började vi under Esbo Icehearts för ca 4½ år sedan. Men efter en tid blev det klart att vi inte kunde följa Icehearts-principerna. Voly-men svenskspråkiga barn som var i riskzonen att marginaliseras var mycket mindre. Vi försökte göra som Icehearts gjorde men vi kunde inte hitta sådana mängder barn inom vårt område i de svenskspråkiga skolorna. IceHearts var inte heller så bekant i de svenska skolorna. Det är ju också lite känsligt

eftersom verksamheten var till för barn och unga.

Först kontakt med rektorn

När en fostrare börjar på ett nytt område, går hen i förskolan och följer med och observerar. Detta sker förstas i samarbete med personalen. Informationen kommer inte från skolan, utan barnen för verksamheten hittas genom att fostraren är med i gruppen och lär sig känna

barnen. Så småningom blir både barn, personal och föräldrar bekanta med fostraren. På så sätt hittar man bäst de barn som har behov av verksamheten.

Active Explorers Club föds

Hösten 2018 formades en ny verksamhet, som kallas Active Explorers Club. Det är under IceHearts men med ett lite annat koncept. I stället för att samla upp ca 25 barn för att grunda ett lag, fungerar Active Explorers Club i mindre enheter. Att hitta så många barn inom samma område att man kan grunda ett helt lag är inte möjligt i de svenskspråkiga skolorna. Konceptet går i stället för lagidrott ut på upplevelsepedagogik, friluftsliv och annan verksamhet, som passar en mindre grupp. Det viktigaste är fortfarande att vara med barnen och diskutera med dem. Vi kan t.ex. gå till biblioteket, pyssla eller gå på museum.

”Vi har en basgrupp som har vuxit upp som grupp sedan förskolan”, berättar Lundén. ”I höstas öppnade vi upp verksamheten också för flickor i samma ålder, ca åk 3-4. Gruppen har nu 7 barn och de flesta har varit med sedan början, men det finns utrymme att utvidga. Det blir en blandad grupp med barn i olika åldrar, och varierande verksamhet.”

Verksamheten i Esbo använder utrymmen på Bensows barnhem i Grankulla. Två gånger i veckan samlas alla och spelar innebandy på Esport-Arena. Andra dagar deltar en del barn i mindre grupper. I mindre grupper får barnen mera individuellt stöd.

Active Explorers Club har också svenskspråkig verksamhet i Östra Helsingfors, där fostraren nu följer med i skolorna. Målet är blandade grupper på ca 15 barn i både Esbo och Helsingfors.

Äventyr och utflykter kräver utrustning

Äventyr i den naturliga miljön är en viktig del av äventyrspedagogiken. I och med att verksamheten blir allt mera friluftsbetonad behövs också utrustning för t.ex. övernattning i naturen.

Active Explorers Club ordnar både övernattningsläger och dagläger under skolloven. Läger har arrangerats i juni och augusti men också under höstlov och sportlov. Verksamheten är gratis för barnen, och allt från utrustning och skjutsar sköts så att det inte betungar familjerna. ■

TEXT: TIINA KUJALA

FAKTA:

Active Explorers Club

- Långvarigt förebyggande barnskyddsarbete
- Verksamhetsformer: Klubbar med betoning på friluftsverksamhet och äventyrspedagogik
- Lägerverksamhet under skollov
- Målgrupp: barn födda 2007-2009 i Esbo och barn födda 2010-2012 i Helsingfors
- Personal: 2 fostrare och 1 koordinator
- Icehearts i Esbo på svenska sedan 2014, blev Active Explorers Club 2018
- Verksamhet i Esbo och Östra Helsingfors
- Finansieringen kommer från Brita Maria Renlunds stiftelse (Esbo) och Louise och Göran Ehrnrooth stiftelse (Helsingfors)





Eva Helle, närståendevårdare för sin man, som har MS

Jag väljer mitt liv som närståendevårdare

Hur länge har du varit närståendevårdare?

Jag har varit närståendevårdare redan i ca 10 år. Redan innan det visste vi att sjukdomen skulle leda till en situation, där min man har svårt att röra sig. Hans mamma led av samma sjukdom, så vi hade ju sett hur det framskrider.

Min man fick diagnosen medan han ännu var i arbetslivet, för ca 15 år sedan. Ännu för ca åtta år sedan kunde han ännu gå ganska bra, ibland med käppar, men han har använt rullstol nu i ca tre år.

I början ansökte jag inte om att bli närståendevårdare, jag var ju hans fru och tänkte att jag skulle ta hand om honom. Men jag diskuterade med bekanta och till slut tyckte jag att det är bättre så här.

Hur känns det att vara närståendevårdare?

Man måste vara stark. Mycket handlar om hurdant förhållande man har med sin närstående. Det handlar ju om förtroende. Det är den anhöriga som ska bestämma hur vården går till och vem sköter vad. När det gäller så personliga saker, som t.ex. katetrering, så måste man respektera den vårdbehövandes önskemål. Min man önskade, att jag skulle sköta om det, och då fick jag utbildning i hur det går till.

Man ska inte ta ansvaret om man inte är helt säker. Att vara närståendevårdare betyder att jag inte kan komma och gå som jag vill. Det begränsar mitt liv, men det är ju mitt val. En del vänner och bekanta har ibland svårt att förstå att jag är bunden vid en tidtabell för att vårda min man.

Hur påverkas er vardag?

Ibland skulle jag ju kunna resa för att t.ex. besöka min syster, men nu väljer vi i stället att resa tillsammans. Min man kan komma med, eftersom jag kan sköta om hans behov när han behöver hjälp.

Vi bor kvar i min mans barnbarnshem. Det är bekvämare än en liten lägenhet, och det finns mera utrymme med tanke på rullstolen.

Jag tycker om att vara hemma och hålla det snyggt och rent. I vårt



Eva Helle är närståendevårdare för sin man Börje. Det går bra att bo hemma med stöd från staden.

hem syns inte min mans handikapp, utan det är som det alltid har varit. Det är vårt hem.

Får du något stöd från staden?

Jag skulle nog få t.ex. lediga dagar, men har inte ansökt om det. Jag får ekonomiskt stöd, och vi får utrustning och vårdmaterial. Det har fungerat väldigt bra. Vi är riktigt nöjda med hur allt har skötts.

Staden har byggt en ramp vid ingången för rullstol och badrummet är anpassat. Det sköttes också väl, när jag ringde och berättade att min man inte längre kan gå upp för trappan.

Är det något du önskar hjälp med?

Vi kanske skulle behöva inva-taxi i något skede i framtiden. Det skulle också vara fint med någon sorts

hjälp för t.ex. snöröjning eller gräsklippning. Det är ju en inbesparing för staden att min man vårdas hemma, men en vinter som i år har det varit svårt att komma ut.

Det finns mycket som man måste ta reda på och söka själv, informationen kunde vara bättre. Tillgängligheten är bristfällig på många håll. Trappor och dörrar som är svåra att öppna är vanliga.

Jag tycker inte att man ska klaga och skälla, jag tycker att man kan ta ansvar själv också. Så vi köper nog en del saker själv i stället för att söka anslag för det. ■

TEXT & FOTO: TIINA KUJALA

FAKTA:

Närståendevårdare har rätt till stöd

- Status som närståendevårdare samt stöd och tjänster ska ansökas av hemkommunen.
- Arvodet för närståendevård är 431,13–1698,20€ per månad beroende på hur bindande och krävande vården är.
- Närståendevårdaren ingår ett avtal med kommunen och gör upp en plan för hur vården sköts i praktiken
- Närståendevårdaren har lagstadgad rätt till lediga dagar
- I Finland finns det cirka 350 000 närståendevårdare, och av dem är ca 60 000 i en bindande och krävande situation. Endast cirka 44 000 har ett avtal om närståendevård.
- Esbo stad har avtal om närståendevård med drygt 700 personer.



Sportarmband för seniorer

Sportarmband för seniorer ökar välmående och uppmuntrar till motion och aktivitet

Esbo stad erbjuder alla esbobor, som är 68 år eller äldre gratis motionstjänster t.ex. i simhall eller på konditionssal. Det så kallade Sportarmbandet kan hämtas från bl.a. simhallskassorna eller stadens servicepunkter. Med armbandets får seniorerna också använda skärgårdstrafiken gratis, t.ex. för att besöka Pentala skärgårdsmuseum. På skärgårdsbåtarna och i simhallen är det också möjligt att ha en vän eller bekant gratis med som sällskap.

En av de många tusen seniorer som använt Sportarmbandet är Mar-

gareta Wikstedt. Hon har använt sportarmbandet redan i fem år. "Det är jättesmidigt att använda. Jag har använt det för att gå på stadens konditionssal i Olars. Jag har också åkt med skärgårdstrafiken några gånger. Jag tycker att det är en väldigt fin sak, att staden erbjuder den här tjänsten. Då kommer man ut i skärgården i stället för att stanna hemma. Jag tycker att det är bra, att pensionärerna får rabatt, för det är viktigt att motionera regelbundet." ■

FAKTA:

Sportarmbandet ger följande förmåner (källa www.esbo.fi)

- Gratis användning av simhallarna i Esbo. Den som använder Sportarmbandet kan gratis ta med sig en vän till Esbo simhallar.
- Möjlighet att träna på egen hand på Esbo idrottstjänsters gym under tiderna för friträning.
- Gratis handledning i användning av gymredskap.
- Gratis ledda special- och seniorgrupper.
- Gratis deltagande i de lokala +68 Sportklubbarna.
- Gratis användning av Esbo skärgårdstrafik! Den som använder Sportarmbandet kan gratis ta med sig en vän till skärgårdsbåten.



Det är jättesmidigt att använda.

FOTO: TIINA KUJALA



Bl.a. i Esbo centrum är simhallen och konditionssalen gratis med 68+armbandet.

282

Pia-Lisa Sundell



Bästa Esbobo, din uppgift är att rösta! Jag tänker agera för en bättre morgondag för barn, familjer, unga och dem som behöver vård och omsorg!

Hyvä espoolainen, käythän äänestämässä! Minä aion toimia lasten, perheiden, nuorten ja hoivaa tarvitsevien ihmisten paremman huomisen puolesta!

SFP RKP

SVENSKA
KVINNO-
FÖRBUNDET

@sundellpialisa

@PiaLisaSundell

www.pialisasundell.com

Betalas av Pia-Lisa Sundells stödförening

PATRIK KARLSSON

En erfaren lärare, skolledare och politiker behövs i riksdagen!

270



SFP RKP

Annonsen betald av kandidatens stödgrupp

NYLAND

Pentala Skärgårdsmuseum öppnades

I juni senaste sommar öppnades Pentala skärgårdsmuseum i Esbo. Museet blev genast ett mycket omtyckt utfärdsmål och samlade under den första säsongen ca 21 000 besökare.

Esbo stad har sedan början av 2000-talet renoverat Strandboden, Fiskarstugan, Gurlis hus, Villa Rosengård, Lilla Villan, Gula Villan, ladugården, bastun och övriga byggnader, sammanlagt tolv. Sedan år 2000 har Pentala skärgårdsdagar ordnats för att befrämja museiprojektet. Under de tio första somrarna hade Esbo hembygdsförening huvudansvaret för dagarna i samarbete med Esbo stadsmuseum och ett tiotal föreningar, varefter Stadsmuseet övertog ansvaret.

Gurli Nyholm var den sista fastboende invånaren på Pentala och flyttade bort på 1980-talet. Gurlis hus är inrett enligt förhållandena då.

Guidade turer har ordnats på området och i byggnaderna, speciellt i Gurlis hus både på svenska, finska och engelska. Tommi Heinonen



Salen i Gurlis hus med möblemanget som Gurli och Arvid Nyholm fick som bröllopsgåva. Tavlan med de tre svanarna har broderats av Gurli själv. Foto: Iwe Ekström

har guidat på finska längs naturstigen till Pentala träsk och den naturliga sandstranden Diksand, varvid man kan få en inblick i öns säregna natur.

Ett dragplåster är även fären i en inhägnad invid ladugården. I Villa Rosengård finns en infopunkt med museishop. Här kan man även se ett bildcollage om livet

på det nyholmska fiskeläget förr med sommargäster, seglingstävlingar vid närliggande Segelpaviljongen men framför allt arbetet med fisket.

Ätbart kan inhandlas och förtäras i Café Lillstugan eller Skärgårdsrestaurangen Paven. Man kan även äta sin medhavda mat i Lilla Villan eller utomhus. Museet har ordnat regelbundna båttransporter under



Gurli Nyholm på kökstrappan på 1940-50-talet. Foto: Esbo stadsmuseum



Hembygdsrådet Benita Åkerlund har gjort en gedigen insats för Skärgårdsmuseet, speciellt då hon ledde arbetet med Skärgårdsdagarna under tio år. Här höjer Benita en skål för det nya museet. Foto: Iwe Ekström

sommaren från Finno via Svinösund och från Klobben i Sökö.

Nu i sommar kommer föreningar att ordna verksamhet på Pentala museiområde i samarbete med Stadsmuseet. Esbo hembygdsförening ordnar den 18 juni en paneldiskussion med temat "Att gå i

skola i Esbo skärgård – forna elever i Mataskärs folkskola och Sökö småskola berättar". Kurt Wikström leder diskussionen. Följande dag visar Kurt Wikström sin film "Skärgårdsdagarna på Pentala 2000-2016". ■

TEXT: LEIF SÖDERHOLM

Bästa Esbobo

Huvudstadsregionen är Finlands motor. Våra särdrag måste beaktas i alla beslut som görs. Vi behöver klimatsmarta trafiklösningar, satsningar på utbildning och mera arbetskraft. Och vi kan själva ta hand om den viktiga vården. Vi behöver närservice och när demokrati också i fortsättningen.

Det jobbar jag för i riksdagen.

www.rehnkivi.fi
[Facebook.com/vrehnkivi](https://www.facebook.com/vrehnkivi)

**VERONICA
REHN-KIVI**

SFP RKP
Nyland / Uusimaa.





Susanne Alho, Svenskspråkig bibliotekspedagog på biblioteken i Sello och Hagalund

Esbo stadsbibliotek premierades med "The Library of the Year"-priset, d.v.s. priset för världens bästa bibliotek år 2019 på bokmässan i London.

I motiveringarna nämndes speciellt de innovativa och öppna utrymmena samt läsutmaningar för olika åldrar och grupper.

Esbo har världens bästa bibliotek

Vad sysslar en bibliotekspedagog med?

Det finns fem svenskspråkiga bibliotekspedagoger som arbetar med daghems- och skolsamarbete i Esbo. Vi har ett nära samarbete med skolor och daghem. Vi utvecklar den svenskspråkiga verksamheten på biblioteken i Esbo, och ansvarar för svenskspråkiga böcker. Dessutom ordnar vi t.ex. musik- och sagostunder och konserter på svenska. Vi bistår också med mediefostran för skolor och daghem, och då får barnen boktips eller prova på t.ex. iPad. Skolgrupperna kan också reservera tid för att besöka verkstaden.

Hurdan verksamhet finns på biblioteken?

Biblioteket i Sello är stort, så vi har lite flera anställda än de mindre biblioteken, och det ger möjligheter till extra verksamhet.

Det finns en Verkstad (på finska Paja), där man har möjlighet att gratis använda t.ex. 3D-skrivare, vinylskärare, symaskin eller broderingsmaskin. De anställda hjälper till och visar hur man använder maskinerna, och sedan får man göra själv. Det finns möjlighet att i rummet ALT reservera en dator med Adobe grafikprogram, bland annat PhotoShop, Illustrator, InDesign och Premiere. Detta är populärt bland studerande, men också bland professionella.

På biblioteket finns också ett musikrum och en studio. Med Helmet-bibliotekskort kan vem som helst reservera rummet och spela eller banda in musik. Det är också möjligt att låna instrument, som används i musikrummet. Ukulele och andra instrument kan lånas hem i två veckor, alternativt boka



Susanne Alho trivs med sitt jobb på barnavdelningen på biblioteket i Sello.

tid för att spela t.ex. piano på biblioteket.

Biblioteken ordnar regelbundet gratis ukulele-kurser. Vi satsar på gemenskap och att alla har jämlika möjligheter att syssla med musik. På biblioteken i Esbo arbetar också musikpedagoger som ansvarar för musikverksamheten.

Vad kan man låna eller använda på biblioteken i Esbo?

Med bibliotekskortet kan man låna böcker, tidningar, instrument, noter, ljudböcker, CD-skivor, DVD/Blu-Ray-skivor, bordsspel och datorspel. Dessutom finns det bl.a. verktyg,

radonmätare och elförbrukningsmätare att låna.

Det är möjligt att använda bärbara eller bordsdatorer på biblioteket, och det är gratis att skriva ut eller kopiera max. 20 sidor. Det är en viktig tjänst, eftersom det finns många som inte har dator eller skrivare hemma.

På biblioteken ordnas det grundkurs i kodning för barn på svenska. Tillsvidare har det varit mest förskoleelever som har deltagit i kodningens grunder. Vi använder Bee-bot- och Legorobotar och det har varit populärt. På barnavdelningen finns datorer med olika spel.

Ungdomsavdelningen Pointti i Sello fungerar både som ett bibliotek, där du kan låna ungdomsböcker och serietidningar, och som ungdomsgård. Där finns möjlighet att spela biljard och olika datorspel. I Pointti finns det också utbildade ungdomsledare och bibliotekarier på plats. Pointti är avsett för barn och ungdomar i åldern 12 - 18 år.

På våra bibliotek kan vem som helst reservera utrymmen. Det finns olika typer av utrymmen, allt från stora Aleksi-salen och scenen i Sello till mindre mötesrum, och det är gratis. Det är populärt för t.ex. föreningar att boka utrymmen för

möten eller evenemang. (Se: varaa-mo.espoo.fi)

Hurdana svenskspråkiga tjänster finns på biblioteken i Esbo?

Biblioteken samarbetar mycket med skolor och daghem. Vi ordnar regelbundet följande typer av verksamhet: en rundtur med information om hur man gör på biblioteket, sagostunder, musikstunder, och rim och ramsor. Det är viktigt att barnen blir bekanta med biblioteken och lär sig använda dess tjänster.

Mycket av verksamheten fokuserar på att utveckla språket och ordförrådet. Språket är speciellt viktigt eftersom svenskan är i minoritet i Esbo. Vi använder ofta musik för att stöda inläring.

En del av verksamheten är endast på svenska eller finska, men en del är flerspråkig (finska, svenska och engelska). Sellos house band ordnar flerspråkiga musikkonserter för barn. Det är viktigt för barnen att se hur vuxna kan göra samma sak på många språk, t.ex. sjunga samma sång på olika språk.

På sportlovet arrangerades ett tvåspråkigt käpphästeventemang med hopptävling och dressyr. Före det ordnades en verkstad så att deltagarna kunde tillverka egna käpphästar.

I höstas ordnades en Harry Potter-dag på alla bibliotek. Där ingick en frågesport, som också var flerspråkig (finska, svenska och engelska).

Bibliotekspedagogens tips: Fråga gärna efter svenskspråkiga tjänster. Det är viktigt att vi får veta om kundernas önskemål och behov så att vi kan utveckla våra tjänster.

Vi utvecklar biblioteken tillsammans

Om Helmet-bibliotekens användare saknar en bok går det att skicka ett anskaffningsförslag på <https://www.helmet.fi/sv-FI/Info/Anskaffningsforslag>.

Numera är det gratis att reservera eller beställa en bok från andra Helmet-bibliotek. Böcker kan returneras till vilket bibliotek som helst.

Det är roligt att jobba på bibliotek, tycker Susanne. Det är speciellt kul att få arbeta med barn och unga och att biblioteket är mångkulturellt. Vi talar många språk och det gör våra kunder också. ■



Bibliotekets instrument och musikrum är populära. Saku Rekonen har gjort sin civiltjänst genom att jobba med musikverksamheten på biblioteket



RIKSDAGSKANDI



250

ANDERS ADLERCREUTZ
KYRKSLÄTT - KIRKKONUMMI
Arkitekt, riksdagsledamot -
Arkkitehti, kansanedustaja



251

ANNE AHLEFELT
ESBO - ESPOO
Socionom, projektledare -
Sosionomi, projektipäällikkö



252

ANNA AINTILA
KYRKSLÄTT - KIRKKONUMMI
Tandläkare -
Hammaslääkäri



253

ISABELLA ALÉN
RASEBORG - RAASEPORI
Merkonom, studiesekreterare -
Merkonomi, opintosihtööri



NIKLAS ANDER
RASEBORG - RAASEPORI
Master of natural resour-
Företagare - Yrittäjä



259

THOMAS BLOMQVIST
RASEBORG - RAASEPORI
Riksdagsledamot, jordbrukare -
Kansanedustaja, maanviljelijä



260

**ELIN BLOMQVIST-
VALTONEN**
BORGÅ - PORVOO
Arbetsmarknadspolitisk sakkun-
nig - Työmarkkina-asiantuntija



261

ALLAN BUSS
VANDA - VANTAA
Arborist -
Arboristi



262

JANINA FRY
ESBO - ESPOO
Företagare, modedesigner -
Yrittäjä, muotisuunnittelija



FRED GRANBERG
ESBO - ESPOO
Ingenjör, pensionär -
Insinööri, eläkeläinen



268

HEIDI HIMMANEN
LOJO - LOHJA
Teknologie doktor, ledande expert -
Tekniikan tohtori, johtava asiantun-
tuntija



269

CAROLINE HÖGEL
SIBBO - SIPOO
Biologistuderande -
Biologian opiskelija



270

PATRIK KARLSSON
VANDA - VANTAA
Ped.mag, lärare -
Kasvatustiet. maist., opettaja



271

**ALEXANDR
KLIUCHAREV-FOY**
ESBO - ESPOO
Socionomstuderande -
Sosionomiopiskelija



TANJA VON KNOR
ESBO - ESPOO
Verksamhetsledare -
Toiminnanjohtaja



277

VERONICA REHN-KIVI
GRANKULLA - KAUNLAINEN
Riksdagsledamot, arkitekt -
Kansanedustaja, arkkitehti



278

KRISTIAN REHNSTRÖM
VANDA - VANTAA
DI, regiondirektör -
DI, aluejohtaja



279

MICAELA RÖMAN (OB. - SIT.)
SIBBO - SIPOO
Journalist -
Toimittaja























280

HEIDI SEPPÄLÄ
VICTIS - VIHTI
Kundrelationschef -
Asiakkuuspäällikkö



FRIDA SIGFRID
BORGÅ - PORVOO
Politics kandidat -
Valitotieteiden kandidaatti

DATER I NYLAND

 254	 255	 256	 257	 258
ANDERSSON PORI sources,	OTTO ANDERSSON LOVISA - LOVIISA Politisk rådgivare, stadsfmgeordf. - Poliittinen neuvonantaja, kaupunginvaltuuston pj.	JENS BERG (OB. - SIT.) KYRKSLÄTT - KIRKKONUMMI Pol.mag., företagare - VTM, yrittäjä	SEAN BERGENHEIM ESBO - ESPOO Professionell ishockeyspelare, företagare - Jääkiekkoilija, yrittäjä	PATRIK BJÖRKMAN BORGÅ - PORVOO Företagare - Yrittäjä
 263	 264	 265	 266	 267
ERG - n	EVA-LENA GÄSTRIN ESBO - ESPOO Sjukskötare (Högre YH), simlärare - Sairaanhoidtaja (ylempi AMK), uimaopettaja	VIVECA HANSSON ESBO - ESPOO Studeraende - Opiskelija	BO HARALD (OB. - SIT.) ESBO - ESPOO Pol.mag., styrelseproffs - Valt.maist., hallitusammattilainen	MIA HELJNSBROEK-WIRÉN LOVISA - LOVIISA Stadsstyrelseordf., projektarbetare Navigatorn - Kaupunginhallituksen pj., projektityöntekijä Ohjaamo
 272	 273	 274	 275	 276
ORRING	HELENA LESCH-SAA- SAARINEN HANGÖ - HANKO Exportsekreterare - Vientisihteeri	KAJ LINDQVIST SIBBO - SIPOO Kommunstyrelseordförande, pensionär - Kunnanhallituksen puheenjohtaja, eläkeläinen	MIKAELA NYLANDER BORGÅ - PORVOO Riksdagsledamot - Kansanedustaja	KRISTEL PYNNÖNEN BORGÅ - PORVOO Jur.mag., biträdande chefsjurist - OTM, apulaispäälakimies
 281	 282	 283	 284	 285
S idaatti	PIA-LISA SUNDELL GRANKULLA - KAUNIAINEN Verksamhetsledare, pol.kand. - Toiminnanjohtaja, valt.kand.	ANITA WESTERHOLM RASEBORG - RAASEPORI Juridik- och ekonomistuderande - Oikeustieteen- ja taloustieteiden ylioppilas	HENRIK WICKSTRÖM INGÅ - INKOO Politics studeraende, kommun- styrelseordf. - Valitiotieteiden ylioppilas, kunnanhallituksen pj.	FREDRIKA ÅKERÖ RASEBORG - RAASEPORI Ungdomssekreterare, pol.kand. - Nuorisosihteeri, valt.kand.

Ivriga frivilliga efterlyser fler hjälpanande händer

Esbo svenska Röda Kors-avdelning är en aktiv frivilligorganisation som samlar in pengar till bland annat Katastroffonden och mindre bemedlade familjer i Finland. Fler hjälpanande händer skulle ändå vara välkomna, och också samarbeten med föreningar och företag i Esbo.

Anna Ilmoni har varit med i Esbo svenska Röda Kors-avdelning i ett par år, och det här året har hon tagit steget in i styrelsen. Hon går i gymnasiet, men har redan hunnit samla på sig rejält med erfarenhet av frivilligarbete.

– Det var flyktingkrisen 2015 som fick mig att inse att jag kan göra något själv. Jag skulle på semester till Grekland och tog med mig mjukisdjur att ge åt flyktingbarnen som kommit dit. Då var jag 14. Sedan dess har jag ordnat flera välgörenhetsevenemang, bland annat har jag samlat in och delat ut vinterkläder och mat till flyktingar här i Finland.

I fjol ordnade Anna Ilmoni tillsammans med Röda Kors-avdelningen en vänfest dit mindre bemedlade familjer bjöds in. Arrangörerna beskriver festen som



FOTO: LISA FORDELL

Edvin Fordell är en av de yngsta insamlarna som samlar in pengar under Hungerdagen.

”härlig”, det blev en dag med mycket musik, mat, prat, pyssel och mete. Avdelningen kunde också dela ut leksaker och matpresentkort.

– En mamma mejlade mig efteråt och sade att jag räddade hennes ekonomi den månaden. Det bästa som finns är när jag ser att det jag gör har betydelse, det är tillräcklig belöning för att jag ska engagera mig.

Engagemanget i arv

Lisa Fordell, ordförande i Esbo svenska Röda Kors-avdelning, blev också aktiv i Röda Korset redan som tonåring i Närpes.

– Under studietiden hade jag en paus, men för tre år sedan fick jag höra att det finns en svensk avdelning i Esbo. Jag har jobbat som utrikesjournalist och rest i länder som Jemen, Kongo-Kinshasa och Nepal, och träffat människor som behöver vår hjälp.

Också Fordells föräldrar har varit aktiva i Röda Korset, och själv vill hon ge engagemanget i arv till sina egna barn.

– Vi gör skillnad, för många är vår insats faktiskt livsviktig. Jag vill vara en förebild för mina barn, och lära dem att vi ska vara solidariska med våra medmänniskor.

Fordells sexåriga son och tvååriga dotter har redan i flera år varit med och ivrigt samlat in pengar på Hungerdagen, pengar som går till Katastroffonden.

Skolelever bidrar

Avdelningen är liten, men har en aktiv styrelse som satsar på att hjälpa både människor i närmiljön och ute i världen. I fjol lyckades avdelningen samla in dubbelt så mycket pengar som året innan under Hungerdagen, och målet är högt ställt också i år.

– Med små medel och stort engagemang kommer man långt. Vi har samlat tillsammans med skolor i Esbo, och medlemmarna och andra frivilliga har samlat in köpcentrum och ute på gatan, säger Fordell.

Samarbetet med skolorna kommer att falla på Anna Ilmonis axlar det här året, och just nu funderar

FAKTA:

- Röda Korsets svenska avdelning i Esbo grundades efter tsunamikatastrofen 2004.
- Avdelningen har drygt 170 medlemmar.
- Man kan vara med som stödjande eller aktiv medlem.
- Medlemsavgiften för vuxna är 20€/år, och för unga 10€/år.
- Den som vill engagera sig i verksamheten, eller den som behöver en vän kan kontakta esbosvenska@gmail.com
- Följ avdelningens Facebook-sida för att få aktuell information.

hon på hur skoleleverna i de svenska skolorna i Esbo kan aktiveras inför Hungerdagen.

– Jag skulle själv ha älskat att vara med och få lära mig hur jag kan hjälpa då jag gick i skolan. Vi kanske också hittar på något där föräldrarna är delaktiga, så att man kan göra något som familj.

Äggjakt och motionslopp

För ett par år sedan startade avdelningen upp vänverksamhet, och har hållit sin första vänkurs i mars. De som är intresserade av att gå med i vänverksamheten, antingen för att lindra någons ensamhet eller för att man själv behöver sociala kontakter, kan kontakta avdelningen.

– Vi ordnar också program för våra medlemmar. Nu i vår hade vi biljetter till utsålda pjäsen Pappan på Svenska Teatern, vi får grupprabatt men tar fullt pris, och mellan-skillnaden går till Katastroffonden. I sommar kommer vi att gå på Pippi Långstrump på Finns sommarteater, och erbjuder folk möjlighet att sponsra biljetter så att mindre bemedlade familjer kan gå och se pjäsen, säger Lisa Fordell.

Under påsken ordnar avdelningen äggjakt för familjer, speciellt riktar man sig också då till mindre bemedlade familjer. I maj samlar avdelningen in pengar till Katastroffonden genom att delta med ett stafettlag i Helsinki City Run.

Aktiv eller stödjande medlem

Avdelningen försöker nu öka antalet stödjande och aktiva medlemmar, och efterlyser fler som kan hjälpa till.

– Många känner inte till att avdelningen finns, och det vill vi ändra på. Vi behöver både stödjande och aktiva medlemmar. Som medlem betalar man en årsavgift på 20 euro. De som vill vara aktiva kan börja med en liten insats, till exempel bidra genom att baka en kaka till något evenemang, eller komma med och dela ut saft vid Röda Korsets saftstånd under Helsinki City Run. Det är fritt fram för alla medlemmar att komma med på våra evenemang, säger Lisa Fordell.

Styrelsen består av åtta medlemmar, hälften av dem är nyinvalda i år.

– Vi har en god sammanhållning och har många idéer om vad vi vill göra, men vi är ändå ganska få. Vi behöver fler händer som kan komma med och förverkliga våra idéer. Vi hoppas på mer samarbete med företag i Esbo, de anställda kunde exempelvis samla in pengar på jobbet under Hungerdagen och på det viset göra en samhällelig insats, säger Fordell.

Hon ser också gärna ett ökat samarbete mellan avdelningen och olika föreningar och kulturinstanser i Esbo. Att avdelningen är svenskspråkig har betydelse.

– Jag är hemma från Närpes och min finska är inte så stark, därför är det fint att man kan engagera sig på sitt eget språk. Samtidigt är vi ändå så språkkunniga att vi också välkomnar medlemmar som har andra hemspråk.

– Det är fint att alla avdelningar jobbar för samma syfte, men det fina med vår avdelning är att vi är som en egen familj, säger Anna Ilmoni. ■



FOTO: EDVIN FORDELL

Röda Korsets svenska avdelning i Esbo har en ivrig och initiativrik styrelse, i den ingår bland annat Anders Helsing, Lisa Fordell och Anna Ilmoni.

FOTO: BENITA BÄRLUND



En sommardag på sommarterrassen vid Gäddvik småbåtshamn.

”
En av hörnstenarna i förebyggandet av ofrivillig ensamhet är kontakten med andra människor.

Det lyckliga folket - ensamhet och pensionärliv

Under en längre tid har äldreomsorgen varit hett nyhetsstoff. Vi har fått läsa om förhållanden inom äldreboenden, vilka berört oss på ett upprörande och smärtsamt sätt. I ett samhälle, som talar om äldersvänlighet, har det vi kallar äldreomsorg för många blivit vanvård av bortglömda och värnlösa äldre.

PANGSÅNGFESTEN, som sammanförde pensionärskörsångare från hela svenskfinland, har glädjande nått över nyhetströskeln. Under tre dagar vibrerade luften av lyckohormonerna endorfin och oxytoxin i Esbo kulturcentrum. Det är mycket som händer i kroppen när man sjunger och musicerar tillsammans. Många med mig fick uppleva den unika känslan av samhörighet och sångarglädje.

Gemensamt för krisen inom äldreomsorgen och den lyckade PangSÅNGFesten är, att de satt in oss äldre i ett sammanhang. Men sammanhanget väcker diametralt olika känslor. Positiva känslor, som ger glädje och gör oss glada, berör på ett annat sätt än svåra, smärtsamma och negativa känslor. För varje negativ känsla behövs, enligt forskningen, tre positiva känslor för att vi ska må bra. En negativ känsla

av ensamhet kan därför brytas av positiva upplevelser.

AVTAGANDE FYSISK rörlighet och ökad isolering kan göra ensamheten plågsamt närvarande. Fastän vi är sjuka, har medicinska diagnoser och med dem förenade tilläggsymptom, kan vi uppleva att vi mår bra. Det är känslan av sammanhang, som hjälper oss att klara påfrestningar, att förstå och värdera vår hälsosituation på ett reflekterande och konstruktivt sätt.

I LANDET DÄR det omvittnat *lyckliga folket* bor är ensamhet ett problem, som oroar och växer. I broschyren *Tillsammans skapar vi*

”

Det är mycket som händer i kroppen när man sjunger och musicerar tillsammans.

ett välmående Esbo uppmärksammar staden ofrivillig ensamhet, ett utbrett problem i alla åldersgrupper. Stadsborna uppmanas göra sådant som känns roligt för det främjar humöret och stöder ett gott liv. Hur nå isolerade stadsbor, som känner sig ensamma och bortglömda, är en utmaning. Inom pensionärsverksamhet hjälper aktiviteter, som *körsång, boccia och dans där kroppen får ans och krämporna ingen chans* pensionärer att känna samhörighet och må bra.

UPPLEVELSEN AV ENSAMHET är förankrad i vårt känsloliv. Objektivt sett kan vi vara ensamma utan att subjektivt känna oss ensamma. Sammanhang har betydelse för hur vi tacklar känslorna. En av hörnstenarna i förebyggandet av ofrivillig ensamhet är kontakten med andra människor. Kulturella och fysiska aktiviteter och gemenskap, är kitt som binder samman. Låt oss som i visan därför *leva för varandra och ta vara på den tid man har, för en gång finns bara minnen kvar.* ■

TEXT: BRITA PAWLI,
ESBO SVENSKA PENSIONÄRER RF

FAKTA:

Esbo svenska pensionärer rf.

- Vi verkar sedan år 1972 för alla seniorers nytta och nöje i hela Esbo samt bevakar seniorernas intressen.
- Vår kärnverksamhet är lokala klubbar i Alberga, Dalsvik, Esboviken, Gäddvik-Mattby, Hagalund, Kyrkobyn, Köklax och Olars samt kören Furorna.
- Den aktuella verksamheten framgår ur evenemax i HBL på måndagar. Du kan läsa mera om oss på www.esbo.spfpensioner.fi.
- Vill du vara aktiv och knyta nya kontakter, komma med? Gör ett första besök i någon av klubbarna och tala med klubbens ordförande eller sekreterare.
- Du kan även kontakta ordförande för Esbo svenska pensionärer rf. Gustav Båsk, tel 0500100172, epost gustav@bask.fi.

ESP
Esbo svenska pensionärer



Kira Ertman, tf. kyrkoherde i Esbo svenska församling

Tillträder som kyrkoherde 1.4.2019

Hemma från Helsingfors, student från Brändö gymnasium, studerade teologi på universitet.

Kom till Esbo 1.1. 2009, jobbade först som församlingspastor, därefter som kaplan.

Ny kyrkoherde och nya förtroendevalda i församlingen

Vad är det bästa med att jobba som präst i Esbo?

Det är en bra församling att jobba i. Jag har varit här så länge, att jag lärt känna många församlingsmedlemmar och blivit "familjeprest" för många familjer.

Förrättningarna är speciellt viktiga för mig, där träffar jag församlingsbor och familjer. Trots att Esbo är en stor stad blir det "byakänsla".

Som kaplan träffade jag ofta familjer, barn och unga. En gång var jag på babysim med mitt barn och träffade en familj där. Efter en tid insåg vi, att jag redan var bekant med familjens äldre barn genom mitt arbete.

Vad är aktuellt i församlingen just nu?

Gemensamt ansvar är vårt stora projekt just nu. I år stöder GA ungdomars skolgång. En del av medlemmen blir kvar i vår egen församling, en del används riksomfattande och en del internationellt. Om en studerande t.ex. behöver en dator kan hen kontakta församlingen för att kunna få stöd för det. Hjälpen blir konkret på det lokala planet.



Kira Ertman.

Vi har också nya förtroendevalda. Församlingsrådet har påbörjat sitt arbete, likaså gemensamma kyrkofullmäktige. Förtroendevalda är

viktiga för församlingen eftersom de gör upp riktlinjerna för vår verksamhet. Därför är det också viktigt att rösta i församlingsvalet. Det är ju inte bara kyrkoherden som bestämmer.

Vilka stora frågor kommer upp under de följande åren?

Kyrkotillhörigheten, att jobba med att människorna känner sig välkomna, och kan känna, att det här är min hemförsamling, här hör jag hemma.

Språket ger oss möjlighet att betjäna och möta människorna på

FAKTA:

Esbo svenska församling

- 14 902 medlemmar
- 32 anställda
- Huvudkyrka Esbo domkyrka, men verksamhet i hela Esbo
- Ca 250 konfirmander per år
- Fram till 1950 bara en församling: Esbo församling, därefter delades församlingen upp enligt språk: Esbo svenska församling och Espoon suomenkielinen seurakunta.
- Mångsidigt gudstjänstliv, mässa i domkyrkan varje söndag, ofta också i andra kyrkor och kapell, olika sorters mässor och gudstjänster.

deras modersmål. Trots utbredd tvåspråkighet är det viktigt att använda sitt känslspråk i livets viktiga händelser, och det är ju ofta i samband med dem man har kontakt med församlingen.

Vilka utmaningar har kyrkan?

Att tänka på vad kyrkan betyder för den enskilda församlingsmedlemmen. Att visa upp allt det goda som kyrkan gör. Kyrkan är inte så bra på att tuta ut det vi gör. Hur vi möter människor, som har sorg, hur diakonin stöder personer eller familjer, som har det svårt, både ekonomiskt och genom själavård. Och vi ska också gå ut med kyrkans budskap: vi har en Gud som älskar alla sina barn.

Vad ser du fram emot?

Den 1 april blir jag ordinarie kyrkoherde. Jag ser fram emot många

nya utmaningar i mitt arbete. Jag är väldigt glad att få fortsätta i den här församlingen. Att kliva in i Rogers fotspår är fint, och församlingen är välkött. Jag ser fram emot att få vara chef för de anställda, vi har en bra arbetsgemenskap och de anställda mår i huvudsak bra. Det är roligt att vara kyrkoherde just här i Esbo!

På vilket sätt kommer församlingsborna att märka att vi har en ny kyrkoherde?

Det får de se med tiden. Jag vill fortsätta på det spår som Roger har startat. Det finns säkert skillnader mellan oss, men mycket fortsätter som tidigare. ■

TEXT: TIINA KUJALA

Förtroendeorgan

Församlingsrådet: fördelningen av budgetmedel, strategisk ledning, betoningar och riktlinjer i verksamheten. Församlingsrådet har 14 medlemmar.

Gemensamma Kyrkofullmäktige: samfällighetens budget, strategier, högsta beslutande organ. Gemensamma kyrkofullmäktige har 61 ledamöter, och alla sex församlingar i Esbo är representerade, sex av ledamöterna är från Esbo svenska församling.

Nya ungdomar i församlingsrådet

Det nya församlingsrådet påbörjade sitt arbete den 1 januari 2019. Av de invalda 14 medlemmarna är 9 nya. I valet hade vår församling två listor. Det var andra gången, som ungdomarna i vår församling gick till val med egen lista.

Jag heter **Anna Helin** och är 21 år. Jag studerar logopedi vid Åbo Akademi, och blir alltså talterapeut efter studierna. På fritiden gillar jag bland annat att simma, laga mat och läsa böcker. För mig är det viktigt att vara med och påverka kyrkan och hur vår församling ska utvecklas, och därför känns det väldigt fint att ha blivit invald. Vår lista fick stort förtroende igen detta år och jag hoppas att trenden med förtroendevalda i många olika åldrar kommer att fortsätta i framtiden!

Jag heter **Jenny Nygård** och är 20 år. Blev färdig närvårdare med inriktning barn och unga, jobbar just nu med en klass i ÅK 9 som skolgångsbiträde. På fritiden umgås jag mycket med vänner och familj. Att bli invald i församlingsrådet gjorde mig lycklig. Jag ser framemot att få sitta med och påverka vår församling och få nya erfarenheter samt utvecklas som person.

Jag heter **Fredrika Sjöberg**, 21 år och studerar till sjuksköterska i Helsingfors. På fritiden umgås jag med vänner och familj samt gillar jag att laga mat och titta på tv serier. Att bli invald till församlingsrådet är spännande och jag ser fram emot att kunna utveckla och påverka vår församling.



Jenny, Fredrika och Anna har trygghet, jämställdhet och kärlek som sitt gemensamma motto.



En kulturdag kring ån

tisdag 14.5.2019 kl. 9–12

Bokningarna startar 27.2.2019 kl. 9.00 via de elektroniska blanketterna och tel. 043-8265274.

Obs! Skilda blanketter för konserterna och verkstäderna – **rätt blankett vid vald aktivitet.**

www.kulturdag.fi

Fritt inträde!

Kannusalen, Nekka, foajén, idrottshallen

Kannbrogatan 4

Clownerna Wilfrid & Henrietta

Skådespelarna & clownerna Mia Portin-Söderholm och Dan Söderholm är kända från bl.a. clownprojektet Glädjegliten och Sjukhusclownerna. Idag underhåller de oss i kulturyran – och då en clown är närvarande kan vad som helst hända!

The best of Arne Alligator, Robin Hund & Mumintrollen

En skraddarsydd konsert där storfavoriterna sjunger de bästa sångerna. Konsertens längd ca 45 min. Åldersrekommendation: 1-6 år Obligatoriska bokningar: https://my.surveypal.com/kulturdag_konsert_2019 eller tel. 043-8265274 Konserter kl. 9.00, 10.30, 12.00

Esbo Arbis: Designa en anka non-stop!

Dessa glada badankor har simmat i Esbo å i samband med Ankracet. Nu skall de få bli färgglada och individuella individer. Kom och måla! Åldersrekommendation: 2-102 år

Esbo stadsmuseum: Livet i Östersjön non-stop!

Vet du vilka fiskar som lever i Östersjön? I vår bassäng kan du meta och i verkstaden färglägga havets mångfald. Åldersrekommendation: 3-103 år

Esbo bildkonstskola: Bygg din egen tredimensionella miniatyrvärld med "Fest" som tema!

Målgrupp: 7-8 åringar, max 15 / barn verkstad Obligatoriska bokningar: https://my.surveypal.com/kulturdag_verkstader_2019 eller tel. 043-8265274 Verkstäder kl. 9-9.45, 10-10.45 och 11-11.45

EBUF:s Hopp- och Galopp - en fartfylld käpphästbana! non-stop!

Är ni redo för den fartfyllda hopp- och galoppbanan? Hästarna väntar redan otåligt på sina ryttare. En del av hästarna behöver sadlas, kammars och få ett namn innan de tas ut på hopp och galopp på banan. Kom med och gör käpphästen klar inför ert lopp. Banan tillämpar sig för alla med barnasinnets kvar. Välkomna med och motionera på ett kul och fartfyllt sätt!

Lagstad hembygdsgård med omgivning

Gamla Lagstadvägen 4

Rehndahls hemdjurpark

Träffa falabellorna Backa & Barbie och deras lurviga vänner kl. 9-12. Obs! Väderreservation.

Helsingin vetokoirakerho, åkturer med draghundar kl. 9-11. (obs! klocktiden!)

Esbo stadsbibliotek & Finns sommartheater: Här kommer bibbabussen, tjolabopp tjolabej tjolaboppsansa...

Bibbabussen bjuder på Pippigt program med anledning av Finns sommarteatrets kommande pjäs; det blir Pippi Långstrump för hela slanten!

Pyssel kl. 9-12 non-stop!

Sagostunder: Herr Nilssons sagor kl. 9.20-9.40 och

10.50-11.10 för 3-5 åringar **Prussiluskans berättelser** läses kl. 10.05-10.25 och 11.35-11.55 för 5-6 åringar

Obligatoriska bokningar https://my.surveypal.com/kulturdag_verkstader_2019 och tel. 043-8265274 max 15 barn/sagostund

Kierrätyskeskus – Återanvändningscentral: Björnen Karlo och sorteringens ABC

Nu behöver björnen Karlo barnens hjälp! Soppåsen som han har hittat i skogen måste sorteras för att naturen inte skall må sämre. Kan du hjälpa honom?

Åldersgrupp: 4-8 år Tid: 45 min.

Max. 30 barn/verkstad.

Obligatoriska bokningar: https://my.surveypal.com/kulturdag_verkstader_2019 eller tel. 043-8265274

Verkstäder kl. 9.30 och 10.30

Musikinstitutet Kungsvägen:

Musik & Rörelse kl. 9.00-09.30 1-3 åringar med Kerstin Borg

kl. 09.45-10.15 3-5 åringar med Birgitta Lehtinen kl. 10.15-10.45 förskolebarn med Birgitta Lehtinen

max 20 barn/grupp Obligatoriska anmälningar: https://my.surveypal.com/kulturdag_verkstader_2019 eller tel. 043-8265274

Nylands svenska ungdomsförbund: Levande sagor

Elmer är en fyraåring som är väldigt bra på många saker. Han hjälper dem som har det svårt och räddar kungen ur knipa. Sagoföreställningarna med Maija Wäre om Elmer Kock och Elmer Djurdoktor baseras på böcker av Ulf Stark. Målgrupp: 0-8 år max 30 barn/verkstad

Obligatoriska bokningar: https://my.surveypal.com/kulturdag_verkstader_2019 eller tel. 043-8265274

Levande sagostunder kl. 10, 10.45 och 11.30

Esbo domkyrka

Kyrkparken 5

Historisk vandring med alla sinnen -guidad tur för barn

Kom och bekanta dig med Esbos äldsta byggnad, domkyrkan, på

ett alldeles nytt sätt. Historiska berättelser, smygtitta runt i kyrkans olika vrån... **Denna tur är skraddarsydd för barnen.**

Obligatoriska bokningar https://my.surveypal.com/kulturdag_verkstader_2019 eller tel. 043-8265274

Guidade turer kl. 9.15, 9.45, 10.15 och 10.45

Din inträdesbiljett hjälper!

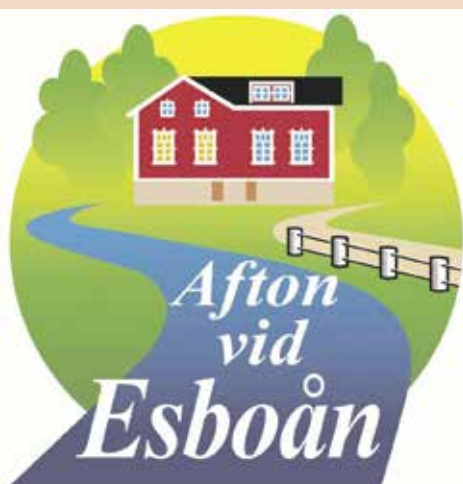
Det är fritt inträde till dagens program, men ett begagnat (men användbart!) klädesplagg eller en leksak som du inte längre behöver fungerar som en inträdesbiljett.

I samarbete med föreningen "HOPE - Yhdessä & Yhteisesti" bidrar vår roliga dag till att hjälpa barnfamiljer i huvudstadsregionen.

Hope
YHDESSÄ & YHTEISESTI



Arrangör: Esbo stads svenska bildningstjänster i samarbete med Esbo bygdens ungdomsförbund *Förändringar kan förekomma.*



14.5.2019

Familjeevenemanget Afton vid Esboån ordnas tisdagen den 14 maj kl. 16–21 i Lagstad hembygdsgård.

Programpunkter längs med ån finns allt från Löfkulla golf vid Åboleden ända till Esbo FBK. Guidade vandringar i Esbo domkyrka och på kyrkogården. Teatervandring med scener ur lokalhistorien kring Esbo å med text och regi av Nena Stenius och ackompanjemang av Esbo spelmanslag.

teatervandring
kyrkovandring
berättarcafé

hantverk
akvarellmålning
bokbindning
boktorg

folkdans
allsång
musik

golf
minigolf
rökbastu

scoutkåren
Esbo FBK

matservering
Esbo Marthor
café



Arrangör:
Esbo Hembygdsförening
Gamla Lagstadvägen 4
<https://esbo.hembygd.fi>
www.facebook.com/lagstadinkoti-seututalo/

Jenny Aminoff och Liv Wikström spelar Pippi på Finns

Pippi Långstrump, Pippilotta Viktualia Rullgardina Krusmynta Efraimsdotter Långstrump, är en av **Astrid Lindgrens** mest kända och populära figurer. Sommaren 2019 skuttar hon omkring på Finns sommarteatert scen i Esbo till **Georg Riedels** välkända musik. Det blir 16-åriga **Jenny Aminoff** och 11-åriga **Liv Wikström** som får gestalta den ovanliga flickan. Jenny och Liv kommer att repetera parallellt och spela varannan föreställning. Rollen är stor och krävande, inte minst sångmässigt, och på det här sättet får flickorna vila rösten varannan dag. Jenny har tidigare medverkat i sommarteatert på Vanda Teaterförening, men för Liv är det här första gången hon står på en amatörteaterscen.

– När min mamma berättade att regissören ringt och sagt att jag får spela Pippi, så trodde jag att hon lurades, berättar Liv. När jag förstod att det var sant, så blev jag jätteglad!

– Jag blev alldeles knäsvag, flickar Jenny in. Det känns ännu överkligt och nästan absurt att jag ska spela den här rollen, men förstås också väldigt roligt.

PIPPI LÅNGSTRUMP REGISSERAS av **Oskar Silén**, som i fjol debuterade på Finns sommarteatert. Oskar är en av ursprungsmedlemmarna i prisbelönta Teater Taimine. Han har tidigare regisserat på flera amatörteatrar bl.a. Lurens, AV-teatern, Fallåker och Studentteatern, samt jobbat som skådespelare på de flesta finlandssvenska teatrar.

– För mig är Pippi en hjärtegod tjej som tror på sig själv, som vågar gå emot konventionerna och gå sin egen väg, säger Oskar. Hon är rebellisk, kreativ och oberoende – en bra förebild!

I ÅR SÖKTE över 70 personer till Finns sommarteatert och av dessa valdes 18 skådespelare i olika åldrar – från den yngsta på 6 år till vuxna amatörskådespelare. Förutom Jenny Aminoff och Liv Wikström



Jenny Aminoff och Liv Wikström.

får publiken se **Linus Laurén, Eilen Naakka, Robin Laurén, Anna Sundell, Lasse Huldén, Robert Ingman, Jonna Sundberg, Ada Leislahti, Tommi Lempinen, Silja Eklund, Eddie Berger, Anna Kettunen, Felix Wahlström, Molla Lempinen, Sean Ingman** och **Erik Ingman** gestalta Astrid Lindgrens roliga karaktärer.

DET BLIR IGEN många roliga sång- och dansnummer på Finns sommarteatert scen. Den välkända musiken är komponerad av Georg Riedel. För de fartfyllda koreografierna svarar **Anne Pihlström**, som även tidigare varit koreograf på Finns sommarteatert, bland annat i Stora stygga vargen och LasseMajas detektivbyrå. För musikarrangemang och -inspelning står **Jonas Koivumäki**, som även i fjol svarade för den medryckande musiken i Stora stygga vargen på Finns sommarteatert. Villa Villekulla och de andra miljöerna skapas av scenograf **Nicke von Weissenberg** och kostymerna av **Carmela Wager** medan **Thilia Tamminen** övar in sångerna med ensemblen.

BERÄTTELSEN OM PIPPI blev till 1941 när Astrid Lindgrens 7-åriga dotter Karin var sjuk i lunginflammation och bad sin mamma berätta för henne om Pippi Långstrump. Senare skickade Astrid manuskriptet till ett förlag, fast hon inte trodde att de skulle vilja ge ut det i bokform och avslutade brevet till förlaget: ”I förhoppning att ni inte alarmerar barnavårdsnämnden” – för hon hade själv två barn, och hurdana skulle de bli med en mor



Oskar Silén regisserar skolbarnen.

” För mig är Pippi en hjärtegod tjej som tror på sig själv, som vågar gå emot konventionerna och gå sin egen väg.

en tårta på ett kafferep”, var det en som indignerat skrev.

”Och det var ju sant. Inget normalt barn lyfter en häst på rak arm heller. Men om man kan det, så kan man kanske också sätta i sig en hel tårta.” säger Astrid Lindgren.

PIPPI LÅNGSTRUMP har premiär på Finns sommarteatert den 6 juni 2019. Läs mer: www.finnsommar-teater.fi

TEXT: FINNS SOMMARTEATER

Mer information:
Kulturproducent
Jonna Sundberg,
040 510 3345, jonna.sundberg@ebuf.org



Gruppfoto på nästan hela Pippi-gänget. Fotograf: Jonna Sundberg



ALICE I UNDERLANDET (av Lewis Carroll)

en nykomponerad familjemusikal för alla 6 år fyllda och uppåt

Välkomna till Unga Teaterns underliga underbara underland!



Lewis Carrolls barnbok har i **Anna Simbergs** dramatisering och **Paul Olins** regi, förvandlats till ett färgsprakande fyrverkeri med svängig musik av ingen annan än **Sam Huber**. Den stressade kaninen, sömniga kälmasken, smilande katten, den arga drottningen och många andra spännande karaktärer möter oss i den galna, absurda värld som Alice ramlar in i när hon faller ner genom kaninhålet och kommer till Underlandet. Alice letar efter sin identitet, hon ömsom växer och krymper och aldrig passar hon riktigt in.

FÖR MÅNGA PÅ Unga Teatern är det en dröm som går i uppfyllelse. På scenen möter publiken en stark ensemble bestående av både nya bekanskap och husets egna

skådespelare. Som Alice ser vi den unga, begåvade och skönsjungande skådespelaren **Stella Laine** och som kompositör, kapellmästare och skådespelare **Sam Huber**. Övriga invånare i Underlandet är **Ville Hukkinen**, **Åsa Nybo**, **Alex Holmlund**, **Frank Skog** och **Kristian Thulesius**. För koreografin står flerfaldiga finska mästaren i funkans **Teemu Korjuslommi**. Den underliga visuella världen är planerad av scenograf **Janne Siltaavuori**, ljud- och ljusdesignen står **Jukka Hannukainen** för och för maskdesignen **Tuija Luukkainen**.

LEWIS CARROLLS SAGA Alice i Underlandet är inte alltid helt lättbegriplig, men Unga Teatern har lyckats göra den begriplig. I föreställningen satsar Unga Teatern på

galenskap och humor och fascinerar av den underliga, vidunderliga, underbara värld som väller fram där i landet under jorden. Och som Marsharen säger, "Det gör ingenting att man är underlig. Bara man vet om det".

TILL FÖRESTÄLLNINGEN HÖR också ett publikarbete, som riktar sig till skolklasser. Materialet är framställt av skådespelaren **Harriet Abrahamsson** som nu jobbar som publikarbetare på teatern.

SAM HUBER, Paul Olin och Anna Simberg påbörjade planeringen av Alice i Underlandet för ungefär tio år sedan och har väntat på detta som på solens uppgång! Nu är pjäsen äntligen klar, föreställningarna i full gång och Unga Teatern hoppas att Underlandet kommer att glädja många, många teatervänner som besöker Lillklobb i vår.

ALICE I UNDERLANDET, svenska föreställningar på Unga Teatern (Lillklobb, Klobbskogsvägen 9, Esbo) fram till 30.4.2019. Finska föreställningar 29.8–31.10.2019. Närmare information och hela spelplanen finns på www.ungateatern.fi.



TEXT: UNGA TEATERN
FOTO: TANI SIMBERG

Alice
i Underlandet

”Det bästa är att få se hur snabbt barnen lär sig”

FOTO: LISEN JULIN

Vardagen är ofta hektisk – både för vuxna och barn. Någon som har tid att lyssna i lugn och ro när skol- eller dagispersonalen har fulla händer blir därför värdefull. En sådan person är Gustav Båsk som har varit skolfarfar i Mattlidens skola i snart sex år.

Det är skojigt att se hur snabbt barnen växer till sig och får nya färdigheter, säger Båsk, som besöker eleverna i skolans lägre årskurser en gång i veckan.

I närmare tjuo år har Folkhälsan koordinerat frivilliga seniorer i skolan. I dag har Folkhälsan cirka 280 seniorer i sin regi, ungefär lika många kvinnor som män, men det finns fortfarande en hel del skolor, daghem och eftisar som gärna tar emot ett extra par händer, ögon och öron. Konceptet går ut på att en vuxen på frivillig basis besöker barnen och erbjuder en stund av sin tid för att lyssna, leka och assistera. Avsikten är inte att ersätta skolpersonalen utan att fungera som en extra resurs.

– Det känns inte som ett jobb i och med att jag inte behöver förbereda mig alls. Jag är bara mig själv och finns där, säger Båsk.

Den som engagerar sig som senior i skola, daghem och eftis

behöver inte ha några egna barn eller barnbarn och det finns ingen yngre åldersgräns. Det räcker med välvilja och ett positivt förhållningssätt till barn, men om den frivilliga dessutom vill dela med sig av sin yrkeskunskap eller någon annan färdighet, är det naturligtvis en tillgång.

– Jag brukar komma på tisdag eller onsdag då eleverna har modermål och matematik på schemat. Jag hjälper dem med skriv- och läsuppgifter och ibland också med datorn, men de är ganska duktiga själva, säger Båsk, som är pensionerad diplomingenjör.

Förutom att hjälpa till med skolarbetet har han följt med på olika utfärder såsom teaterbesök och idrottsdagar.

Livserfarenheten som trumfkort

Båsk har trots sin aktiva livsstil och många åtaganden aldrig upplevt



skoluppdraget som ett betungande hinder. Den frivilliga kommer tillsammans med personalen överens om när och hur ofta och hur länge hen vill besöka skolan och tar ledigt när det behövs, till exempel för att åka på resa.

– Jag tar alltid med mig några vykort till barnen. Senast var det Berlin, Norge och Stockholm, säger Båsk.

Möten mellan barn och äldre kan i bästa fall vidga båda parter världssyn. Därför utför de äldre som engagerar sig som frivilliga i verk-

samheten ett viktigt men samtidigt givande uppdrag. Båsk har under alla sina år känt sig välkommen av både personal och elever.

– För förstaklassarna är allt nytt och de kan till en början vara överraskade när jag kommer, men de vänjer sig snabbt, hälsar och ställer frågor. Det bästa med uppdraget är att få se hur snabbt de lär sig nya saker, säger Båsk, som blivit som en trygg klippa i skolan. ■

TEXT: JENNY BLOMQVIST

Tycker du om barn och vill hjälpa till på ett eftis, dagis eller i en skola på din hemort?

Ta kontakt så berättar vi mer: sophie.romantschuk@folkalsan.fi, tfn 044 788 3673

FAKTA:

Vad gör en senior i skolan? Den frivilliga kan till stor del själv forma sin roll, men här är några exempel:

- är ute på rasterna med barnen
- läser sagor och berättelser
- deltar i pyssel, slöjd- och handarbetslektioner
- hjälper till med läxläsning
- berättar om hur det var när du växte upp
- närvarar vid skollunchen och andra sociala situationer
- följer med ut i mulleskogen eller hjälper till vid skridskobanan

Folkhälsan samarbetar med Hem och Skola, Svenska pensionärsförbundet, Finlands Svenska Marthaförbund och Finlands Svenska Lärarförbund.



Elever i åk 2 i Mattlidens skola har omgivningslära och bekantar sig med återvinning. Skolfarfar Gustav är med på turen.



Samuel Axberg, 17 år
Scout sedan 10-årsåldern
Scoutledare i Södrick Stigfinnare i ca 3 år.

Samhörighet viktigt i scouterna

Vad gör en scoutledare?

Just nu är jag ledare för äventyrs-scouter (10-12 år gamla). Dessutom har jag ansvar för vår kårs webbsidor.

Ledaren har ansvar för att hålla möten och att vara med och planera olika evenemang. En bra scoutledare kan leda grupper och tycker om att göra saker med barnen.

Varför vill du vara scoutledare?

Det är roligt att komma med idéer om vad man kan göra så att alla ska ha roligt. T.ex. att planera möten så att det är något unikt varje gång och att scouterna vill komma tillbaka följande vecka.

Kan du ge exempel på aktiviteter ni har haft?

Vi har åkt pulka, gröpt ur pumpor och stöpt stearinljus.

Våra förläggningar kan ibland ha tema, tex Halloweenföreläggning.

Vad gillar du att göra i scouterna?

Jag började redan när jag var 10 år gammal. Vi fick information i skolan och jag ville testa på att bli scout för jag hade läst om scouter i Kalle anka. Aktiviteterna lät roliga.

Kan du berätta om något du tyckte att var speciellt kul?

Vi skulle bygga en miniatyrkamin av kokisburkar och det var lite svårt att få elden att brinna. Man lärde sig också om hur man tänder eld t.ex. i en vanlig spis.

Hurdan verksamhet har Södrick Stigfinnare?

Scoutkåren Södrick Stigfinnare grundades för ca 33 år sedan. Inn-



FOTO: GUN AXBERG

Samuel Axberg redo för sommarlägret Roihu 2016.

an det var det en del av en annan scoutkår.

Kåren är ganska liten. Många i kåren är släkt med varandra, och familjerna är aktiva i kåren. Antalet kårmedlemmar i olika åldrar varierar. Just nu har vi ca 50 medlemmar.

Vi har möten en gång i veckan för alla åldersgrupper förutom explorer-scouterna, som träffas ca en gång i månaden. De hjälper också till med möten för de yngre. Vi ord-

nar sommarläger och en föreläggning antingen på våren eller hösten. De äldre har också en vandring per år, ibland med övernattnig.

Ibland har vi sommarläger tillsammans med andra kårer, oftast med t.ex Stormfågeln.

Vad du tycker är viktigt i scoutrörelsen?

För mig är det viktigaste samhörigheten. Medlemmarna kan hitta

en egen grej, som de tycker om att göra och är bra på. Kanske man gillar att vandra, men inte att laga mat; då är det ändå kul att gå med på vandringarna. Olika scouter är bra på olika saker, och då kan man hjälpa andra med deras svagheter samtidigt som man själv lär sig nya saker.

När jag började hade jag många hobbyer, men slutade ofta. I scouterna fick jag göra saker, som jag gillar och jag hittade en gemenskap, som jag trivs med.

På våra möten har vi många praktiska scoutgrejer, men vi diskuterar också och då får alla säga vad de tänker på. Det är viktigt att ingen blir ensam eller utanför.

För vem passar scouterna?

Scouterna passar för de flesta. Om man t.ex. avskyr att vara ute, så känns det säkert svårt med olika evenemang, som är ute. Men vi har ofta möten inomhus, så det finns saker att göra utan att vara ute också. Man kan börja i andra klassen, som 7-8-åring. Någon övre gräns finns inte och vi välkomnar även vuxna.

På vilket sätt skulle du önska att scoutrörelsen utvecklas?

I Finland kunde vi bli bättre på att ha aktiviteter, t.ex. läger, över språkgränsen. Det känns så åtskilljande med verksamhet på finska och svenska. Trots att verksamheten är på svenska så kunde man samarbeta då och då med scoutkårer i närheten eller i hela landet. ■

TEXT: TIINA KUJALA

FOTO: ALEXANDRA VON SYBEL



Anton Näsman på scoutmöte.

FOTO: ALEXANDRA VON SYBEL



Patricia von Sybel på sommarlägret Sisu 2017.

FAKTA:

Scouter

- Det finns 4 svenskspråkiga scoutkårer i Esbo.
- I Finland finns totalt 70 000 scouter, av dem ca 5 000 i svenskspråkiga scoutkårer.
- Scoutrörelsen grundades i England år 1907.
- De första scoutkårer i Finland grundades för nästan 100 år sedan.

Mera information om Södrick Stigfinnare:
sodriktstigfinnare.com/
karchef@sodriktstigfinnare.com
Information om scouterna
www.scout.fi

SFP RKP
Nyland - Uusimaa

Vi behöver en ny translag nu!
- Den nuvarande lagen strider mot människorätten och har fördömts av FN och EU, den är tyvärr likadan som lagarna i Rumänien och Turkiet

Åldringvård skall vara allmännyttigt, och inte något för giriga företag!

Vi ska förbättra de nuvarande vårdstrukturerna med individen som utgångspunkt!

Vi behöver en landskapsbaserad trafikreform - mot grönare trafik med vett!



272

Tanja von Knorring

Elva års erfarenhet i kommunalpolitik, nästan fyrtio år verksam med trafik- och infrafrågor

GÖR FINSK HISTORIA MED MIG - RÖSTA EN TRANSPERSON TILL RIKSDAGEN!



274

Kaj Lindqvist till riksdagen

Kommunstyrelsens ordförande i Sibbo och pensionär.

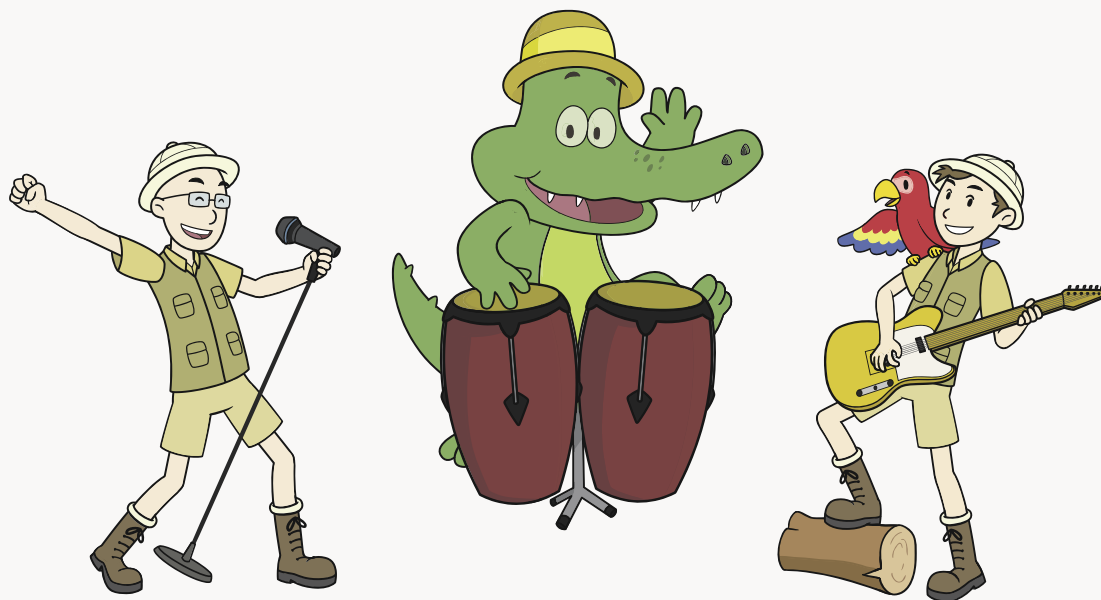
- närservicen på kommunernas ansvar!
- mer resurser till äldreomsorg och hemvård
- bevara den nordiska välfärdsmodellen!
- satsa på hälsovård, utbildning och familjen
- slopa arvsskatten!
- nej till landskap och vägtullar!

bit.ly/kaj-lindqvist

VÄLKOMMEN PÅ FAMILJEFEST

LÖRDAGEN DEN 30 MARS 2019 KL. 13-15 PÅ MATTLIDENS SKOLA

Vi har besök av Arne Alligator och bjuder på laxsoppa och mete. Du kan också träffa SFP:s riksdagkandidater.



Arrangör: SFP i Esbo
Annonsen betald av SFP i Esbo



riksdagsval.sfp.fi

Så bra som möjligt,
för så många som möjligt.



Micaela Röman

279



Annonsen betalas av SFP i Sibbo

Obunden SFP Nyland



**Fred
Granberg**

- Bäst finansierar vi vår välfärd med ytterligare höjd sysselsättningsgrad.
- Vi ska satsa på högklassig och tidsenlig utbildning.
- Utslagning måste motarbetas.
- Äldreomsorgen bör få tillräckligt med resurser.

263

<https://www.facebook.com/FredGranbergSFP/>

